vivre un séjour de répit partagé c'est quoi?

Le droit au répit

Le droit au répit est un besoin légitime qui reconnaît, à la personne aidée et à son entourage, la possibilité de souffler moralement et physiquement.

Un accueil personnalisé et familial

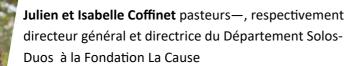
Ces séjours de répit s'adresse à 5 dyades à la fois, favorisant ainsi les échanges entre aidants, aidés, bénévoles et professionnels.

Un séjour dans un cadre convivial

Le pavillon du tertre est situé dans un écrin de verdure, facile d'accès. Les repas, faits maison, ont la réputation d'être équilibrés, adaptés et goûteux !

Des moments variés et adaptés, animés par des professionnels

- ② Des temps dédiés aux aidés uniquement découverte de l'environnement, activités créatives et artistiques, sorties extraordinaires, jeux, ...
- Des temps spécifiques pour les aidants ateliers pratiques : gestes et postures, aménagement du domicile... groupes de parole, rencontres inspirantes, détente, prendre soin de soi, ...
- Mais aussi des temps ensemble veillées spéciales, temps d'échanges...



Silvia Dalvit Ménabé, PhD Neurosciences, Responsable du Projet Familles - Fondation La Cause

Pour tout renseignement:

Contactez-Silvia au : 01 71 52 18 63

Une difficulté pour nous rejoindre?

Contactez-nous,

nous trouverons une solution!

Prix du séjour tout compris, en pension complète : 75 € / jour et par pers.

vivre un séjour de répit partagé

pour les proche-aidants et personne en perte d'autonomie



« souffler un moment...»

du vendredi 7 novembre à 11h30 au dimanche 9 novembre à 16h

Au programme de l'aidé

Vendredi

11h30 Accueil découverte des lieux et repas Après-midi : installation, repos Préparation goûter Soirée : temps personnalisé

Samedi

Matin : soins et activité culinaire Après-midi : repos et médiation animale Soirée : temps personnalisé

Dimanche

Matin : soins et célébration Après-midi : Petite activité

Centre d'Accueil des Térébinthes

Domaine du Narais 72250 Parigné L'Évêque 02 43 40 84 74 - direction@les-terebinthes.com



Au programme de l'aidant

Vendredi:

11h30 Accueil et repas Après-midi : du temps pour soi Soirée : jeux de société

Samedi

Matin : du temps avec Dieu ! Après-midi : un atelier sur le sommeil par Silvia Dalvit Ménabé

Soirée : détente autour de la cheminée

Dimanche

Matin : Célébration avec Isabelle et Julien Coffinet Après-midi : du temps ensemble 16h ce n'est qu'un au revoir

