

vivre un séjour de répit partagé c'est quoi ?

Le droit au répit

Le droit au répit est un besoin légitime qui reconnaît, à la personne aidée et à son entourage, la possibilité de souffler moralement et physiquement.

Un accueil personnalisé et familial

Ces séjours de répit s'adresse à 5 dyades à la fois, favorisant ainsi les échanges entre aidants, aidés, bénévoles et professionnels.

Un séjour dans un cadre convivial

Le pavillon du tertre est situé dans un écrin de verdure, facile d'accès. Les repas, faits maison, ont la réputation d'être équilibrés, adaptés et goûteux !

Des moments variés et adaptés, animés par des professionnels

- ☺ **Des temps dédiés aux aidés uniquement**
découverte de l'environnement, activités créatives et artistiques, sorties extraordinaires, jeux, ...
- ☺ **Des temps spécifiques pour les aidants**
ateliers pratiques : gestes et postures, aménagement du domicile... groupes de parole, rencontres inspirantes, détente, prendre soin de soi, ...
- ☺ **Mais aussi des temps ensemble**
veillées spéciales, temps d'échanges...



Julien et Isabelle Coffinet pasteurs—, respectivement directeur général et directrice du Département Solos-Duos à la Fondation La Cause



Silvia Dalvit Ménabé, PhD Neurosciences, Responsable du Projet Familles - Fondation La Cause

Pour tout renseignement :
Contactez-Silvia au : 01 71 52 18 63

Une difficulté pour nous rejoindre ?
Contactez-nous,
nous trouverons une solution !

**Prix du séjour tout compris,
en pension complète :**

75 € / jour et par pers.

vivre un séjour de répit partagé



**pour les proche-aidants
et personne en perte
d'autonomie**

3 jours

« souffler un moment... »

**du vendredi 7 novembre à 11h30
au dimanche 9 novembre à 16h**

Au programme de l'aidé

Vendredi

11h30 Accueil
découverte des lieux et repas
Après-midi : installation, repos
Préparation goûter
Soirée : temps personnalisé

Samedi

Matin : soins et activité culinaire
Après-midi : repos et médiation animale
Soirée : temps personnalisé

Dimanche

Matin : soins et
célébration
Après-midi :
Petite
activité



Centre d'Accueil des Térébinthes
Domaine du Narais 72250 Parigné L'Évêque
02 43 40 84 74 - direction@les-terebinthes.com



Au programme de l'aidant

Vendredi :

11h30 Accueil et repas
Après-midi : du temps pour soi
Soirée : jeux de société

Samedi

Matin : du temps avec Dieu !
Après-midi : un atelier sur le sommeil
par Silvia Dalvit Ménabé
Soirée : détente autour de la cheminée

Dimanche

Matin : Célébration
avec Isabelle et Julien Coffinet
Après-midi : du temps ensemble
16h ce n'est qu'un au revoir

